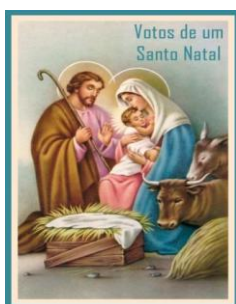


Semana de 5 a 9 de Dezembro de 2022

Semana de 5 a 9 de Dezembro de 2022			alergêneos	Prot	HC	Açúc	Lip	AG Sat	Sal	Kcal
2ª-feira			sopa (aipo); esparguete (glúten; carne picada (glúten, soja; sulfitos); soja; pão (glúten); manteiga (leite; soja); queijo (leite; ovo); iogurte (leite)							
Almoço	Sopa	de couve lombarda		4,4	15,8	7,8	1,4	0,2	0,3	92,6
	Prato	esparguete à bolonhesa (carne de vaca)		22,5	29,8	5,3	11,6	3,3	0,3	315,5
	Salada	brócolos, cenoura e feijão verde cozidos		2,7	4,3	3,6	0,5	0,1	0,1	32,2
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		1,1	16,5	16,3	0,5	0,2	0	74,9
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com manteiga		2,3	13,5	0,5	0,4	0,1	0,4	67,5
Lanche		pão de mistura com queijo + fruta da época		9,0	22,9	9,8	3,5	1,6	0,9	159,3
Reforço alimentar (Tarde)		iogurte líquido	5,5	15,6	15,6	2,5	1,4	0,3	103,6	
3ª-feira			sopa (aipo); pescada; gelatina (sulfitos); pão (glúten; queijo (leite; ovo); fiambre (leite; soja); iogurte (leite)							
Almoço	Sopa	creme de legumes (cenoura, alho francês, curgete, brócolos e couve flor)		2,4	17,1	8,1	1,5	0,2	0,3	90,9
	Prato	posta de pescada no forno com arroz de brócolos		25,4	25,1	1,2	7,3	1,1	0,4	270,8
	Legumes	alface, cenoura e milho		2,9	10,6	3,9	0,5	0	0,4	58,2
Pão - Sobremesa	mistura	gelatina		22,2	0	0	0	0	0	89
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com queijo		8,3	13,5	0,5	3,2	1,6	0,9	116,8
Lanche		pão de mistura com fiambre de peru + iogurte sólido		8,8	29,1	16,1	4,4	2,0	0,9	191,9
Reforço alimentar (Tarde)		fruta da época	0,7	9,4	9,3	0,3	0	0	42,5	
4ª-feira			sopa (aipo); massa (glúten); pão (glúten); fiambre (leite; soja); queijo (leite; ovo); leite							
Almoço	Sopa	de curgete		3,7	17,7	8	1,6	0,3	0,2	99,5
	Prato	massada de frango com feijão vermelho (massa espiral)		36,4	26,8	4	24,8	5,4	0,4	479,8
	Salada	beterraba, couve roxa e cenoura		2,8	8,7	8,2	0	0	0,3	45,1
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		1,1	16,5	16,3	0,5	0,2	0	74,9
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com fiambre de frango		3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6
Lanche		pão de mistura com queijo + leite simples m/g		12,3	38	13,6	4,5	2,3	1,1	244,1
Reforço alimentar (Tarde)		fruta da época	0,7	9,4	9,3	0,3	0	0	42,5	
5ª-feira										
Almoço	Sopa									
	Prato	feriado								
	Legumes									
Pão - Sobremesa										
Reforço alimentar (Manhã)										
Lanche										
Reforço alimentar (Tarde)										
6ª-feira			sopa (aipo); pão (glúten); fiambre (leite; soja); bolachas de água e sal (glúten, soja, sulfitos)							
Almoço	Sopa	creme de cenoura e ervilhas		2,9	18,6	8	1,6	0,2	0,3	100
	Prato	fêveras de porco estufadas com arroz branco		23,2	32,8	0,6	9,5	2,2	0,2	313,2
	Salada	alface, cenoura e tomate		1,44	3,65	3,5	0,19	0	0,086	21,39
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		1,1	16,5	16,3	0,5	0,2	0	74,9
Reforço alimentar (Manhã)		pão integral com fiambre de frango		3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6
Lanche		pão de mistura com marmelada + sumo de fruta 100%		4,8	54,9	31,6	0,9	0,1	0,7	250,1
Reforço alimentar (Tarde)		bolacha água e sal	2,5	15,3	0,4	4,5	1,9	0,3	112,7	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. **Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.** Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários. Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. Legenda: VE-Valor energético, Líp-Lípidos, AG Sat-Ácidos Gordos Saturados, HC-Hidratos de Carbono, Prot-Proteínas.



O primeiro cartão de Boas Festas de que se tem notícia surgiu em Londres (Inglaterra), no ano de 1834.

O pintor John Callicot Horsley dividiu um pedaço de cartolina quadrada em três partes: ao centro desenhou uma família reunida ao redor de uma mesa bastante farta, comemorando o Natal alegremente. No vuma parte desenhou crianças pobres recebendo comida e roupas e, na outra parte, escreveu a seguinte mensagem: **Um alegre Natal e um feliz Ano Novo ! (A merry Christmas and a happy New Year to you!)** O pintor fez esse cartão por encomenda de Henry Cole, director do British Museum de Londres, que imprimiu cópias e enviou para os familiares e amigos.

Semana de 12 a 16 de Dezembro de 2022

Semana de 12 a 16 de Dezembro de 2022			alergêneos	Prot	HC	Açúc	Líp	AG Sat	Sal	Kcal
2ª-feira										
Almoço	Sopa	de brócolos e couve flor	sopa (aipo); douradinhos (peixe, moluscos, glúten, crustáceo); pão (glúten); manteiga (leite, soja); fiambre (leite, soja); iogurte (leite)	13,3	14,3	2,9	1,8	0,2	0,1	98,2
	Prato	douradinhos de pescada no forno com arroz de milho		12,8	52,5	0,4	12,9	1	0,1	382
	Salada	alface, couve roxa e tomate		2,5	4,2	3,8	0,2	0	0	27,6
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		3	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com manteiga		2,3	13,5	0,5	0,4	0,1	0,4	67,5
Lanche		pão de centeio com fiambre de peru + iogurte sólido		8,8	29,1	16,1	4,4	2	0,9	191,9
Reforço alimentar (Tarde)		fruta da época		0,7	9,4	9,3	0,3	0	0	42,5
3ª-feira										
Almoço	Sopa	de feijão verde	sopa (aipo); chouriço (soja, leite); massa (glúten); pão (glúten); queijo (leite, ovo); manteiga (leite, soja); iogurte (leite)	3,8	14,1	3,3	1,4	0,2	0,1	84,3
	Prato	ranchos de carnes (carne de porco, chouriço, massa macarronete, grão-de-bico e legumes)		47,3	42,1	8,3	17,3	3,7	1,2	515,8
	Legumes	<u>incorporados</u> : cenoura, couve lombarda e repolho		1,1	16,5	16,3	0,5	0,2	0	74,9
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		3	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com queijo		8,3	13,5	0,5	3,2	1,6	0,9	116,8
Lanche		pão mistura com manteiga + fruta da época		4,8	38,6	15,2	0,9	0,2	0,7	183,0
Reforço alimentar (Tarde)		iogurte líquido		5,5	15,6	15,6	2,5	1,4	0,3	103,6
4ª-feira										
Almoço	Sopa	creme de cenoura	sopa (aipo); abrótea; gelatina (sulfitos); pão (glúten); fiambre (leite, soja); queijo (leite, ovo); leite	3,6	16,1	4,6	3,3	0,5	0,2	109,4
	Prato	filetes de abrótea no forno com molho de cenoura e arroz branco		20,5	34,6	2,8	5,3	0,8	0,3	273,4
	Legumes	incorporados: cenoura, feijão verde e ervilha		2,3	6,9	1,5	0,6	0	0	42,2
Pão - Sobremesa	mistura	gelatina		13,6	13,5	0,5	0,4	0,1	0,4	112,9
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com fiambre de frango		3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6
Lanche		pão de mistura com queijo + leite simples m/g		14,6	28,4	10,6	6,2	3,1	0,8	229,5
Reforço alimentar (Tarde)		fruta da época		0,7	9,4	9,3	0,3	0	0	42,5
5ª-feira										
Almoço	Sopa	de curgete e feijão frade	sopa (aipo); massa (glúten); pão (glúten); queijo (leite, ovo); fiambre (leite, soja); iogurte (leite)	3,4	12,4	4,9	1,2	0,2	0,2	74,6
	Prato	perna de peru estufada fatiada com massa esparguete		32,1	23	2,4	7,3	1,2	0,3	288
	Salada	alface, cenoura e tomate		16,2	69,4	3,4	4,7	0,8	0,2	392,7
Pão - Sobremesa	mistura	fruta da época		3	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com queijo		8,3	13,5	0,5	3,2	1,6	0,9	116,8
Lanche		pão de mistura com fiambre de peru + fruta da época		5,5	40,6	13,1	4,7	0,6	0,7	229,5
Reforço alimentar (Tarde)		iogurte sólido		5,5	15,6	15,6	2,5	1,4	0,3	106,3
6ª-feira										
Almoço	Sopa	creme de abóbora	sopa (aipo); bacalhau; bechamel (leite, soja, sulfitos, glúten); leite creme (leite); pão (glúten); fiambre de peru (leite, soja); queijo (leite, ovo); iogurte (leite); bolacha maria (glúten, lactose, soja)	1,8	13	3,7	1,4	0,2	0,1	71,8
	Prato	bacalhau no forno com molho béchamel e batata		24,9	40,1	7,3	6,7	1,4	0,4	324
	Salada	alface, cenoura e tomate		1,4	3,2	3,1	0,2	0	0,1	19,5
Pão - Sobremesa	mistura	leite creme		4,4	31,1	17,8	6,0	5,4	0,4	195,0
Reforço alimentar (Manhã)		pão integral com fiambre de peru		3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6
Lanche		pão de mistura com queijo + iogurte sólido		13,7	36,9	13,6	4,7	2,4	1,2	247,1
Reforço alimentar (Tarde)		bolacha maria		1,3	13,3	6,7	6,4	0,7	0	115,5

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. **Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.** Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários. Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. Legenda: VE-Valor energético, Líp-Lípidos, AG Sat-Ácidos Gordos Saturados, HC-Hidratos de Carbono, Prot-Proteínas.

1949 - Os cartões de boas-festas

Um desenho enviado por uma criança checa, Jiřka Samkova, para agradecer o apoio prestado pela UNICEF à sua aldeia, dá aos responsáveis da UNICEF a ideia de angariar fundos através da venda de **cartões de boas festas**.

É o início das campanhas de cartões que permitem financiar uma parte importante dos programas da UNICEF.



Semana de 19 a 23 de Dezembro de 2022

Semana de 19 a 23 de Dezembro de 2022			alergêneos	Prot	HC	Açúc	Líp	AG Sat	Sal	Kcal				
2ª-feira														
Almoço	Sopa	de couve lombarda												
	Prato	rolo de carne no forno [carne de vaca e porco] com esparguete												
	Salada	alface, couve roxa e pimento												
Pão - Sobremesa		mistura	fruta da época											
Reforço alimentar (Manhã)		pão de sementes com queijo												
Lanche		pão de mistura com fiambre de frango + fruta da época												
Reforço alimentar (Tarde)		iogurte líquido												
3ª-feira														
Almoço	Sopa	creme de brócolos												
	Prato	tintureira estufada com arroz de cenoura												
	Legumes	curgete, feijão verde e repolho salteados												
Pão - Sobremesa		mistura	fruta da época											
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com fiambre de frango												
Lanche		pão integral com queijo + leite simples m/g												
Reforço alimentar (Tarde)		fruta da época												
4ª-feira														
Almoço	Sopa	de cenoura com feijão branco												
	Prato	perninha de frango no forno com orégãos e massa espiral												
	Salada	beterraba, alface e cenoura												
Pão - Sobremesa		mistura	fruta da época											
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com manteiga												
Lanche		pão de mistura com fiambre de peru + sumo de fruta 100%												
Reforço alimentar (Tarde)		iogurte sólido												
5ª-feira														
Almoço	Sopa	creme de alho francês												
	Prato	saladinha de cavala (batata, cavala e legumes)												
	Legumes	incorporados : ervilha, cenoura e feijão verde												
Pão - Sobremesa		mistura	pudim											
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com fiambre de peru												
Lanche		pão de mistura com queijo + iogurte líquido												
Reforço alimentar (Tarde)		fruta da época												
6ª-feira														
Almoço	Sopa	de couve flor												
	Prato	feijoada à portuguesa (carne de porco, feijão branco, legumes) e arroz branco												
	Legumes	incorporados: cenoura, repolho e couve lombarda												
Pão - Sobremesa		mistura	fruta da época											
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com queijo												
Lanche		pão de mistura com compota + iogurte sólido												
Reforço alimentar (Tarde)		bolacha água e sal												
sopa (aipo); rolo de carne (glúten, soja, sulfitos); massa esparguete (glúten); pão (glúten); queijo (leite, ovo); fiambre de frango (leite, soja); iogurte (leite)														
				4,4	15,8	7,8	1,4	0,2	0,3	92,6				
				19	15,9	2	8,9	2,7	0,2	221,3				
				2,8	3,9	3,5	0,3	0	0	28,5				
				0,7	9,4	9,3	0,3	0,0	0,0	42,5				
				8,3	13,5	0,5	3,2	1,6	0,9	116,8				
				5,5	40,6	13,1	4,7	0,6	0,7	229,5				
				5,5	15,6	15,6	2,5	1,4	0,3	103,6				
				sopa (aipo); tintureira; pão (glúten); fiambre de frango (leite, soja); queijo (leite, ovo); leite										
								5	15,4	7,3	1,7	0,3	0,3	97,1
26,9	27,6	3,5	5,5					0,8	0,7	270,2				
0,7	9,4	9,3	0,3					0,0	0,0	42,5				
0,7	9,4	9,3	0,3					0	0	42,5				
3,3	13,5	0,5	1,9					0,6	0,6	85,6				
14,6	28,4	10,6	6,2					3,1	0,8	229,5				
0,7	9,4	9,3	0,3					0	0	42,5				
sopa (aipo); massa (glúten); pão (glúten); manteiga (leite, soja); fiambre de peru (leite, soja); iogurte (leite)														
								4,8	15	5,4	1,4	0,2	0,2	91,8
				25,8	23	2,4	6,8	1,1	0,3	258,5				
				1,9	3,9	3,9	0,1	0	0,2	23,9				
				3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0				
				2,3	13,5	0,5	0,4	0,1	0,4	67,5				
				2,9	32,5	19,5	0,6	0,1	0,4	148,8				
				5,5	15,6	15,6	2,5	1,4	0,3	106,3				
				sopa (aipo); cavala; pão (glúten); fiambre de peru (leite, soja); queijo (leite, ovo); iogurte (leite)										
								4	16,3	7,9	1,4	0,3	0,3	93,5
21,9	25,4	5,4	24,2					4,5	0,3	409,2				
8,5	50,1	28,3	6,4					4,7	1,2	291,7				
3,3	13,5	0,5	1,9					0,6	0,6	85,6				
13,4	42,9	19,6	4,8					2,4	1,2	271,0				
0,7	9,4	9,3	0,3					0	0	42,5				
sopa (aipo); chouriço (soja); pão (glúten); queijo (leite; iogurte (leite); ovo); bolachas de água e sal (glúten, soja, sulfitos)														
								5,0	16,3	8,2	1,4	0,3	0,3	97,3
								30,3	41,9	5,2	12,6	3,3	0,9	405,3
				3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0				
				8,3	13,5	0,5	3,2	1,6	0,9	116,8				
				8,3	45	26,6	3,9	1,5	0,2	249,6				
				2,5	15,3	0,4	4,5	1,9	0,3	112,7				

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos. **Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.** Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários. Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. Legenda: VE-Valor energético, Líp-Lípidos, AG Sat-Ácidos Gordos Saturados, HC-Hidratos de Carbono, Prot-Proteínas.



Semana de 26 a 30 de Dezembro de 2022

Semana de 26 a 30 de Dezembro de 2022			alergéneos	Prot	HC	Açúc	Líp	AG Sat	Sal	Kcal	
2ª-feira											
Almoço	Sopa	de brócolos	sopa (aipo); atum; pão (glúten); fiambre de frango (leite, soja); manteiga (leite, soja); leite								
	Prato	arroz de atum		5,0	15,4	7,3	1,7	0,3	0,3	97,1	
	Salada	alface, milho e couve roxa		25,2	33,5	1,9	17	1,6	1,1	391,3	
Pão - Sobremesa		mistura		fruta da época	2,8	3,9	3,5	1,7	0,2	0,1	41,3
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com fiambre de frango		3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0	
Lanche		pão de mistura com manteiga + leite simples		3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6	
Reforço alimentar (Tarde)		fruta da época		8,6	28,4	10,6	3,4	1,6	0,3	180,2	
3ª-feira											
Almoço	Sopa	de abóbora e lentilhas	sopa (aipo); massa (glúten); cogumelos (sulfitos); pão (glúten); queijo (leite, ovo); fiambre de frango (leite, soja); iogurte (leite)								
	Prato	perninha de frango estufada com massa espiral		4	16,7	6,6	1,3	0,3	0,3	94,8	
	Legumes	curgete, cogumelos e cenoura salteada		25,8	23	2,4	6,8	1,1	0,3	258,5	
Pão - Sobremesa		mistura		fruta da época	1,6	2	1,9	0,4	0,1	0	16,9
Reforço alimentar (Manhã)		pão de centeio com queijo		3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0	
Lanche		pão de mistura com fiambre de frango + fruta da época		8,3	13,5	0,5	3,2	1,6	0,9	116,8	
Reforço alimentar (Tarde)		iogurte sólido		5,5	40,6	13,1	4,7	0,6	0,7	229,5	
4ª-feira											
Almoço	Sopa	creme de couve flor e cenoura	sopa (aipo); ovo; pão (glúten); manteiga (leite, soja); queijo (leite, ovo); iogurte (leite)								
	Prato	saladinha de ovo e grão-de-bico [ovo, grão-de-bico e batata]		3,9	13,5	5,5	1,2	0,1	0,2	80,9	
	Legumes	<u>incorporados</u> : cenoura, ervilha e feijão verde		13,8	25,4	5,1	12,3	2,6	0,4	269,4	
Pão - Sobremesa		mistura		fruta da época	3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com manteiga		2,3	13,5	0,5	0,4	0,1	0,4	67,5	
Lanche		pão de sementes com queijo +iogurte sólido		12,5	36,6	18,2	5,8	2,5	0,6	250,5	
Reforço alimentar (Tarde)		fruta da época		0,7	9,4	9,3	0,3	0	0	42,5	
5ª-feira											
Almoço	Sopa	de cenoura	sopa (aipo); massa (glúten); pão (glúten); queijo (leite, ovo); fiambre de peru (leite, soja); iogurte (leite)								
	Prato	pá de porco assada fatiada com massa cotovelos		3	13,1	5,1	1,3	0,2	0,2	76	
	Legumes	repolho, cenoura e couve lombarda salteados		29,46	28,14	7,25	7,08	1,1	0,404	295,3	
Pão - Sobremesa		mistura		fruta da época	3,0	22,9	9,8	0,7	0,1	0,4	110,0
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com queijo		8,3	13,5	0,5	3,2	1,6	0,9	116,8	
Lanche		pão de mistura com fiambre de peru + fruta da época		5,5	40,6	13,1	4,7	0,6	0,7	229,5	
Reforço alimentar (Tarde)		iogurte líquido		5,5	15,6	15,6	2,5	1,4	0,3	103,6	
6ª-feira											
Almoço	Sopa	creme de curgete	sopa (aipo); petinga (peixe, glúten); gelatina (sulfitos); pão (glúten); fiambre de frango (leite, soja); queijo (leite, ovo); iogurte (leite); bolacha maria (glúten, lactose, soja)								
	Prato	petinga frita com arroz de tomate		6,5	15,8	7,7	1,7	0,2	0,3	104,4	
	Salada	alface, beterraba e cenoura		27,5	29,2	1,8	22,1	4,9	0,3	431,3	
Pão - Sobremesa		mistura		gelatina	2,3	6,4	6,2	0,1	0	0,3	35,2
Reforço alimentar (Manhã)		pão de mistura com fiambre de frango		13,6	13,5	0,5	0,4	0,1	0,4	112,9	
Lanche		pão de mistura com queijo + iogurte sólido		3,3	13,5	0,5	1,9	0,6	0,6	85,6	
Reforço alimentar (Tarde)		bolacha maria		13,7	36,9	13,6	4,7	2,4	1,2	247,1	
				1,3	13,3	6,7	6,4	0,7	0,0	115,5	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos. **Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.** Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários. Declaração nutricional: valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores. Legenda: VE-Valor energético, Líp-Lípidos, AG Sat-Ácidos Gordos Saturados, HC-Hidratos de Carbono, Prot-Proteínas.

